

강남차병원 산부인과 교수진이 전하는 이야기

# 임신과 출산

## 임신과 식생활

임신 시기별 식생활  
지침, 권장 영양소,  
적정체중 안내

## 임신과 운동

임신 중 운동의 효과,  
올바른 임신 중/출산  
후운동법 소개

## 임신과 약물

감기약 먹어도  
괜찮을까?  
임신 중 흔한  
증상들과 약물  
가이드

## 임신과 감염

기형아, 조산 등의  
문제를 일으키는  
감염병, 검사와  
예방주사 소개

## 다태임신

조산을 비롯 각종  
위험이 높은  
쌍둥이와 다둥이  
임신

## 임신 합병증

임신성 당뇨, 임신  
중독증 등 합병증과  
치료법 안내

## 산전관리

임신/출산전 관리,  
병원방문 주기, 임신  
주수별 검사 안내

## 유전질환

유전질환 주의할  
위험군, 요인,  
유전질환의 종류 및  
검사방법 소개

본 내용은 고객정보 안내용으로, 실제 진료 상담 시 개인상황에 따라 차이가 있을 수 있습니다.  
또한 본 자료의 상업적 활용 및 무단배포를 금합니다.



# 임신과 약물

강남차병원 산부인과

CHA 의과학대학교  
강남차병원

# 1 태아 기형 유발 물질

약물명	용도	태아에게 미치는 대표적 영향
캡토프릴, 에날라프릴 (안지오텐신전환효소 억제제)	항고혈압제	태아/신생아 사망, 미숙아, 양수과소증, 신생아 무뇨증, 성장지연, 2차적 두개골 형성부전, 사지경축, 폐발육부전 (신기능장애, 양수과소증, 성장장애, 두개골 형성 장애)
테트라사이클린	항생제	유치의 노랑, 회-갈색, 갈색 착색, 치아에나멜형성부전
스트렙토마이신	항생제	청력감퇴
카바마제핀	항경련제	척추이분증, 심하게 눈꼬리가 올라감, 지능저하
페니토인	항경련제	소뇌증, 정신지체, 구순/구개열, 단지증, 안면기형
발프로익애시드	항경련제	척추이분증, 중추신경계손상, 소뇌증 심장기형, 안면기형
와파린	항응고제	두개골 손상, 귀이상, 눈기형, 소뇌증, 수두증, 골격계 이상, 정신지체, 경련

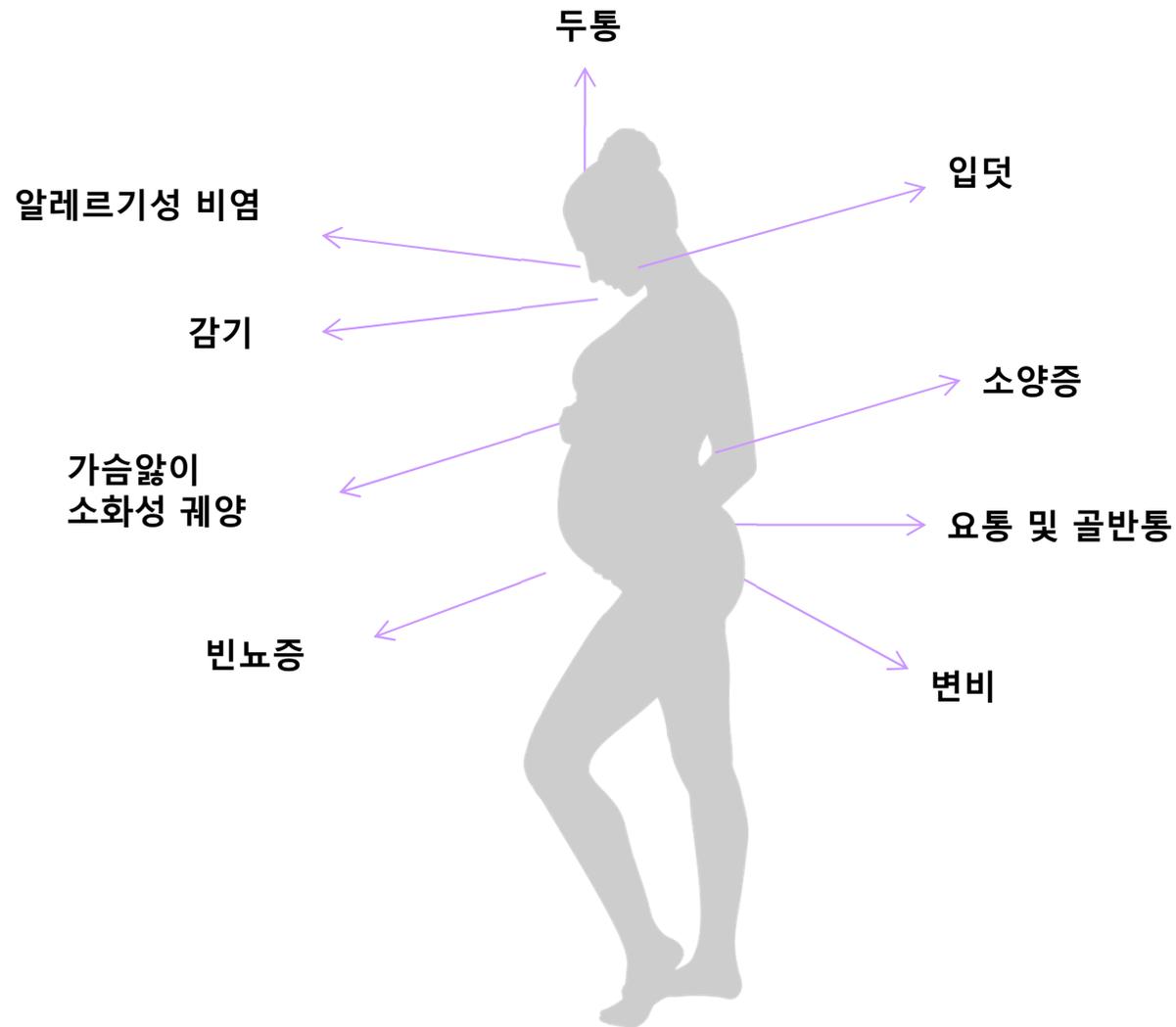
# 1 태아 기형 유발 물질

약물명	용도	태아에게 미치는 영향
리튬	항조울증제	심장 기형
미소프로스톨	위궤양치료제	사지 기형
플루코나졸(고용량)	항진균제(무좀 등)	두개골 기형, 구개열, 사지 기형
아이소트레티노인	여드름 치료제	중추신경계, 귀, 심장, 안면, 하지 기형
에트레티네이트	중증 건선 치료제	머리, 안면, 귀 기형
탈리도마이드		사지기형, 심장기형, 신장기형, 잠복고환, 귀 기형
안드로젠	호르몬제	여아 외부생식기 남성화
싸이클로포스파마이드	항암제	손발 기형, 구개열, 항문 무형성증, 성장지연

# 1 태아 기형 유발 물질

약물명	태아에게 미치는 영향
메틸렌블루	소장폐쇄증
킬레이트	이완성 피부, 관절의 과유연성
유기용제(톨루엔)	성장장애, 태아알콜증후군과 유사한 증상
음주 (에탄올)	산전/산후 성장장애, 정신지체, 미세운동장애, 과잉행동, 소뇌증, 안면이상, 관절 및 손발가락 기형, 자연유산, 조산, 사산률 증가, 신생아 금단증상
흡연	태반이상, 자궁내성장지연, 주산기사망률 증가, 영아돌연사증후군 증가
코카인	자궁내성장지연, 소뇌증, 신경행동학적이상, 혈관손상현상
중금속	소뇌증, 정신지체, 눈, 치아기형
납	지능저하, 신경행동학적 기능이상
방사선 동위원소	갑상선형성부전
방사선	소뇌증, 지능저하, 눈기형, 성장장애, 내장기형

# 임신 중 흔한 증상 및 질환



임신 중 흔한 증상 및 질환

# 입덧

일반요법	약물요법
<ul style="list-style-type: none"> <li>•정서적 안정</li> <li>•입덧 자극 물질 섭취 피하기</li> <li>•적게 자주 음식물 섭취</li> <li>•마른 토스트나 크래커</li> <li>•손목밴드 착용</li> <li>•생강차 복용</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•디클렉틴정® (독실라민) (FDA A)</li> <li>•피리독신정® (비타민 B6) (FDA A)</li> <li>•보나링 에이정® (디멘하이드리네이트) (FDA B)</li> <li>•멕페란정® (메토클로프라미드, 임신 1분기) (FDA B)</li> <li>•클로르프로마진염산염정® (클로로프로마진) (FDA C)</li> <li>•온단트정®, 조프란정® (온단세트론) (FDA B)</li> </ul>

임신 중 흔한 증상 및 질환



# 변비

일반요법	약물요법
<ul style="list-style-type: none"> <li>•과일이나 야채를 포함한 식이습관</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 팽대성 하제: 아락실과립<sup>®</sup> (차전자피)</li> <li>• 완하성 하제: 듀오락스정<sup>®</sup> (도큐세이트나트륨)</li> <li>• 자극성하제: 둘코락스 에스 장용정<sup>®</sup> (비사코딜)</li> <li>• 그 외: 칼슘, 글리세린, 소르비톨, 듀파락 시럽<sup>®</sup> (락툴로오스), 마그밀정<sup>®</sup> (마그네슘 하이드록사이드)</li> </ul>



임신 중 흔한 증상 및 질환



일반요법	약물요법
<ul style="list-style-type: none"> <li>•충분한 휴식</li> <li>•규칙적 운동</li> <li>•충분한 수면</li> <li>•어깨 마사지</li> <li>•얼굴에 따뜻한 수건 덮기</li> <li>•발생요인(초콜릿, 알코올, 땅콩, 요거트, 핫도그, 소시지 등) 피하기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•타이레놀정® (아세트아미노펜 )</li> <li>•캐롤 에프정® (이부프로펜, 28주 이후에는 금기)</li> <li>•멕페란정® (메토클로프라미드, 임신 1분기)</li> <li>•보나링 에이정® (디멘하이드리네이트)</li> </ul>

임신 중 흔한 증상 및 질환



# 알레르기성 비염

•일반요법	•약물요법
<ul style="list-style-type: none"> <li>•원인 인자 회피</li> <li>-가급적 외출 삼가기</li> <li>-외출 시 마스크 사용</li> <li>-먼지 많은 카페트, 소파, 커튼 사용 피하기</li> <li>-이불이나 침구류 자주 햇볕 소독</li> <li>-애완동물 키우지 않기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•흡인성 스테로이드 :</li> <li>-세레타이드® (플루티카손)</li> <li>-풀미칸분무용현탁액® (부데소니드)</li> <li>-트리암시놀론주® (트리암시놀론)</li> <li>•항히스타민제 :</li> <li>-지르텍정® (세트리진)</li> </ul>



임신 중 흔한 증상 및 질환

# 가슴앓이

일반요법	약물요법
<ul style="list-style-type: none"> <li>•베게 높게 하기</li> <li>•식사 후 3시간 후 잠자기</li> <li>•잠자기 2~3시간 전 음식 먹지 않기</li> <li>•술, 담배, 카페인, 초콜릿, 지방 많은 음식, 양파, 페퍼민트 등 음식 피하기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•란스톤® (란소프라졸)</li> <li>•오메드® (오메프라졸)</li> </ul>



임신 중 흔한 증상 및 질환

# 소화성 궤양

일반요법	약물요법
<p>*임신 시 위산 감소로 호전되는 것으로 알려짐</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•흡연, 알코올, 스트레스 등 피하기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•위점막코팅: 아루사민® (수크랄페이트)</li> <li>•제산제: 알마겔® (수산화알루미늄)</li> <li>•H<sub>2</sub>-수용체 차단제: 큐란정® (라니티딘)</li> <li>•Proton pump 억제제: 오메드® (오메프라졸), 란스톤® (란소프라졸)</li> </ul>



임신 중 흔한 증상 및 질환

# 소양증

일반요법	약물요법
<ul style="list-style-type: none"> <li>•피부 보습</li> <li>•실내 환경 가습</li> <li>•정전기 피하기</li> <li>•피부 자극 천은 피하기</li> <li>•카페인, 알코올, 매운 것 피하기</li> <li>•뜨거운 물 피하기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•보습크림(항소양증 크림)</li> <li>•멘톨/캄퍼/칼라민/독세핀 5% 크림</li> </ul>

임신 중 흔한 증상 및 질환



# 요통 및 골반통

일반요법	약물요법
<ul style="list-style-type: none"><li>•충분한 휴식</li><li>•하이힐 같은 신발 피하기</li><li>•바른 자세 유지</li><li>•왼쪽 옆으로 누워 자기</li><li>•발을 올리거나 복대 착용, 허리 근육 강화 운동</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•타이레놀® (아세트아미노펜) (일시적 효과)</li></ul>

임신 중 흔한 증상 및 질환



# 빈뇨증

일반요법	약물요법
<ul style="list-style-type: none"><li>•요로계 감염 예방 (청결상태 유지)</li><li>-손씻기</li><li>-배뇨나 배변 시 휴지를 앞에서 뒤로 사용</li><li>-액체 비누 사용</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•방광염 동반 시</li><li>-엠쉴린® (암피실린)</li><li>-타이록신® (세프록사딘)</li></ul>



임신 중 흔한 증상 및 질환

# 피임약

- 종류
  - 경구피임약
    - 복합경구피임약(에스트로겐+프로게스틴)
    - 프로게스틴 단일 경구피임약
  - 응급피임약 (일반피임약에 비해 약 10배 이상 프로게스틴 고용량제제)
- 경구피임약 복용 후 임신을 확인할 경우
  - 불필요한 임신 중절 지양
  - 정기적인 검진을 통해 태아 상태를 확인하는 것이 필요



#### 주요 전화번호 안내

- 전화예약센터 : 1577-4488
- 산전관리실 : 02-3468-3324~5
- 산과 상담실 : 02-3468-3023
- 초음파실 : 02-3468-3116~7
- 부인과 상담실 : 02-3468-2634
- 산후조리원 : 02-3468-3327~8
- 분만실 : 02-3468-3030~1
- 응급실 : 02-3468-3060
- 내과 : 02-3468-3292
- 소아청소년과 : 02-3468-3107

행복한 임신과 출산 !!

그 곁에 항상 강남차병원이 함께 하겠습니다.

서울특별시 강남구 논현로 566(역삼1동 650-9)

대표전화 02)3468-3000

[www.gangnam.chamc.co.kr](http://www.gangnam.chamc.co.kr)

CHA 의과대학  
**강남차병원**